

Krisenereignis/Todesfall an der Schule

Hinweise für Lehrkräfte

Ihre Schule ist durch ein tragisches Ereignis betroffen, das sich in vielfacher Weise auf Sie und die Schülerinnen und Schüler auswirkt.

Sie erleben möglicherweise an sich selbst als Lehrkraft – und an Ihren Schülern:

- ▶ Schock und Erschrecken
- ▶ Hilflosigkeit, Sprachlosigkeit, Verunsicherung
- ▶ Trauer und Schmerz
- ▶ Lähmung oder Überaktivität

Ein paar Hinweise und Tipps können Ihnen vielleicht helfen, den ersten und die nächsten Tage besser zu bewältigen.

Für Sie selbst:

- ❖ Versuchen Sie, **Ruhe zu bewahren** und machen Sie sich bewusst: Sie werden unterstützt
- ❖ **Verständigen Sie sich** im Kollegium
- ❖ Verschaffen Sie sich **sachliche Information**
- ❖ **Überfordern Sie sich nicht**, geben Sie (vor sich und anderen) Grenzen zu
- ❖ **Erinnern Sie sich an Mittel und Wege, die Sie schon als hilfreich in Stress- und Krisensituationen erlebt haben** (Autogenes Training, Muskelentspannung, Atemübung? Suchen Sie Möglichkeiten zum „Abschalten“; Was tut Ihnen gut? Schlafen und essen Sie ausreichend, gehen Sie „unter Menschen“, schreiben Sie auf, was Sie beschäftigt....)
- ❖ **Strukturieren Sie**, was Sie sich vornehmen
- ❖ **Sprechen Sie aus, was Sie bewegt und bedrückt – bei einem vertrauten Gesprächspartner oder einer Fachperson.** Die Gesprächsangebote der Fachleute gelten auch über die unmittelbare Notfallsituation hinaus. Machen Sie davon Gebrauch!

Im Umgang mit Ihrer Klasse:

- ❖ Geben Sie den Kindern ein Gefühl von **Nähe und Geborgenheit**
- ❖ Suchen Sie einen **behutsamen Rahmen** und Formen für die erste Stunde
- ❖ Geben Sie den Kindern **sachliche Information** weiter
- ❖ Gestehen Sie **Trauer** und Betroffenheit ein
- ❖ Akzeptieren Sie die Vielfalt der Reaktionen
- ❖ Geben Sie den Kindern Gelegenheit, **von ihrer Betroffenheit zu sprechen**
Niemand muss sich äußern
Lassen Sie Fragen zu, auch wenn Sie keine Antwort wissen

Gestehen Sie ein, dass es Fragen gibt, auf die Sie keine Antwort geben können

- ❖ Bieten Sie evtl. auch **nonverbale Ausdrucksformen** an (Schreiben, Malen...)
- ❖ Geben Sie den Kindern Gelegenheit, den Trauerraum/Trauertisch zu besuchen
- ❖ Besprechen Sie mit den Kindern Möglichkeiten, mit den **unmittelbar Betroffenen** umzugehen
- ❖ Manchmal ist es hilfreich, einen **Spaziergang** mit den Kindern zu machen oder Sport, Spiel, Bewegung anzubieten
- ❖ Unterstützen Sie das **Sicherheitsbedürfnis** der Kinder (durch Information, Gemeinschaftsgefühl, Normalität...)
- ❖ Ermöglichen Sie **Normalität** („Denkt ihr, wir können jetzt noch 1 Stunde Mathe machen?“ o.ä.)
- ❖ Bieten Sie, wenn es Ihnen entspricht geeignete **Rituale**, Lieder, Gebete an (Kerze anzünden, Vaterunser, Psalm 23 Von guten Mächten...o.ä.)
- ❖ Weisen Sie die Kinder auf die Möglichkeit zum Einzelgespräch hin (mit Ihnen, mit Vertrauenslehrkraft, mit Fachleuten)
- ❖ Wenn **Schuldzuweisungen** stattfinden, weisen Sie darauf hin, dass das nicht hilfreich für uns ist und dass sich darum andere Leute kümmern
- ❖ Seien Sie bitte **aufmerksam für Veränderungen** und Auffälligkeiten bei den Kindern

Nach außen:

- ❖ Informieren Sie die **Eltern**, weisen Sie auf Beratungsmöglichkeiten hin
- ❖ Besprechen Sie **Auffälligkeiten** mit den Eltern
- ❖ Äußern Sie sich bitte nicht gegenüber der **Presse**, allenfalls in Absprache mit der Schulleitung.

Weitergehende Informationen:

Im Internet: www.notfallseelsorge.de; www.rpz-heilsbronn.de; www.kibbs.de

Im Handbuch „Wenn der Notfall eintritt“ -Handbuch für den Umgang mit Tod und anderen Krisen in der Schule; Hrsg.:Evang.-Luth. Kirche in Bayern, Kath. Schulkommissariat in Bayern, Bezug zum Preis von:€ 14,80 zzgl. Versandkosten über Religionspädagogisches Zentrum Heilsbronn, Abteigasse 4-7, 91560 Heilsbronn, Tel.: 09872/509-143 Fax: 09872/509-177 e-mail: Materialstelle.rpz-heilsbronn@elkb.de oder Religionspädagogische Materialstelle, Schrammerstraße 3, 80333 München,

Tel.: 089/2137-1372 Fax: 089/2137-1575, e-mail: Relpaed-Materialstelle@ordinariat-muenchen.de

Telefonnummer für den Notfall: Th. Barkowski, 0160 20 34 1 33