

Projektbeschreibung Schulseelsorge  
\* Angebote zur Fastenzeit \*

Daniela Ehrig  
ehrig@fos-kaufbeuren.de  
Berufliche Oberschule Kaufbeuren / FOSBOS

Situation an der Beruflichen Oberschule Kaufbeuren:

Pro Schuljahr besuchen knapp 1000 SchülerInnen die FOS und BOS, Regel-Verweildauer an der Schule ist 1 Jahr (Fachabitur BOS) bis zu 3 Jahren (FOS, Abitur). Es findet außer in der 11. Klasse der FOS in allen Jahrgängen Unterricht in Religion bzw. Ethik statt. Die Schule hat ein Hauptgebäude und nutzt ein weiteres Gebäude für SchülerInnen der 11. Klassen FOS, der Fußweg dorthin beträgt ca. 15 Minuten.

Vorüberlegungen zu einem Angebot zur Fastenzeit:

Die Religionslehrer befürworten grundsätzlich verschiedene Angebote wie z.B. Meditationen in der Fastenzeit, etc. Allerdings sind hierfür organisatorische Fragen zu klären.

- Die Angebote sollten zu einer festen Zeit stattfinden. Als einzige Möglichkeit bleibt eine Morgenandacht.

Die Pausen sind mit 15 Minuten zu kurz, die längere Mittagspause wird ebenfalls als wenig geeignet bewertet, da es schwierig sein wird, zu dieser Tageszeit die gewünschte Atmosphäre zu erzeugen.

Es könnte schwierig sein, einen Termin zu finden bei dem alle Religionslehrer zur ersten Stunde anwesend sind, um die Morgenandacht zu halten.

- Ebenfalls sind die beiden Gebäude als organisatorische Herausforderung zu sehen. Vermutlich sind die SchülerInnen aus der 11. Klasse eher interessiert an einer Teilnahme. Ein besinnliches Angebot wird aber nur im Hauptgebäude abgeboten werden können.

Durchführung 07/08 und 08/09

\* Kaugummi-Automat (wird zum „Fasten-Automat“)



Über ebay wurde ein Kaugummi-Automat ersteigert, dessen Kugeln mit Impulsen zur Fastenzeit befüllt wurden. Inhalte sind kurze *Impuls-Geschichten* sowie *Gedankenanstöße* wie das Wort DANKE groß gedruckt und am Rand des Blattes ein kleines „Bitte?“ oder *Zitate* z.B. wie „Ohne Begeisterung, welche die Seele mit einer gesunden Wärme erfüllt, wird nie etwas Großes zustande gebracht!“ Adolph Freiherr von Knigge / „Wir sind nicht nur für das verantwortlich, was wir tun, sondern auch für das, was wir nicht tun!“ Molière / „Wenn du das, was du tust, liebst, wirst du erfolgreich sein!“ Albert Schweitzer.

Eine Kugel kostet 50 cent, der Erlös geht an eine wohltätige Organisation der Region. Diese Organisation ist den SchülerInnen bekannt, es liegen Informationsbroschüren aus.

Informationsschild beim „Fasten-Automat“:

**HEUTE  
SCHON DIE CHANCE GENUTZT  
ETWAS GUTES ZU TUN  
UND GLEICHZEITIG  
EINEN NEUEN IMPULS  
ZU ERHALTEN?**

**FÜR 50CENT EINE KUGEL MIT EINEM IMPULS-ZETTEL ZIEHEN.  
DIE LEERE KUGEL BITTE ZUM RECYCLING INS GEFÄSS GEBEN.  
DER ERLÖS GEHT AN EINEN WOHLTÄTIGEN ZWECK!**

Reflexion: Auch wenn in beiden Jahren die Nachfrage nicht übermäßig war (ca. 30 Kugeln in der ganzen Fastenzeit), möchten wir im Rahmen des spirituellen Angebotes der Schule die Aktion weiter durchführen und so im Schulalltag kleine Chancen zum Nachdenken über eigene Ziele und Prioritäten eröffnen. Außerdem wird so der Grundgedanke der Fastenzeit (Verzicht und Bewusst-Werden) transportiert.

#### **\* Meditation**

An zwei Tagen in der Fastenzeit führen die Religionslehrer im ökumenischen Team in der ersten Unterrichtsstunde eine Andacht zur Fastenzeit durch.

Der zeitliche Ablauf hat sich bewährt: Dauer der Meditation ist von 08:00-09:00. Der Beginn wurde bewusst 15 Min vor eigentlichen Unterrichtsbeginn gesetzt, da 60 Min für die Durchführung nötig sind. Dass manche Zugfahrer nicht rechtzeitig eintreffen können kann leider nicht anders gelöst werden. Normalerweise beginnt der Unterricht um 08:15, d.h. die SchülerInnen sind in der ersten Stunde nicht im Regelunterricht, holen diesen selbstständig nach und zudem sollten sich die SchülerInnen im Vorfeld bei den betroffenen Lehrkräften abmelden.

- Absprache mit dem Kollegium:

Die Aktionen werden idealer Weise nach einem Gespräch mit der Schulleitung in einer Lehrerkonferenz vorgestellt und sind im Jahres-Terminplan bereits aufgenommen.

Die Termine werden nach den Faschingsferien im Lehrerzimmer veröffentlicht. Alle Kollegen werden durch den Aushang noch mal gebeten, den SchülerInnen die Teilnahme zu ermöglichen und diese Stunden bei der Planung von (angesagten) Leistungserhebungen zu berücksichtigen.

Die Erfahrung aus dem Jahr 07/08 zeigt, dass es sinnvoll ist unterschiedliche Wochentag zu wählen, damit nicht immer die gleichen Stunden/Kollegen betroffen sind.

- Werbung

Einladung für die Fasten-Meditationen erfolgt über eine Stellwand in der Aula, dort hängen auch für die Schüler ersichtlich die Termine aus. An einer Stellwand wird die Einladung veröffentlicht und mit schwarz-weiß-Fotos mit meditativen Motiven und Zitaten zur Fastenzeit dekoriert.

SchülerInnen haben allerdings die konkrete Rückmeldung gegeben, dass die Stellwand nicht von allen beachtet wird. Am wirkungsvollsten finden SchülerInnen eine persönliche Einladung durch die Religionslehrkräfte.

- Durchführung

Am Vortag der Meditation wird am Nachmittag der Raum vorbereitet (Stuhlkreis, die Tische am Rand als zusätzliche Sitzmöglichkeiten bei Bedarf, gestaltete Raum-Mitte sowie für das Frühstück Teller,... bereit stellen.

Um ca. 08:00 beginnt die Meditation, es gibt keinen späteren Einlass mehr (daher das Stoppschild an der Tür), da dies den Charakter der morgendlichen Besinnung stören würde.

Der thematische Teil dauert ca. 25 Minuten. Geeignete Themen sind z.B. das Misserior-Fastentuch, Gedanken zur Stille, Bibeltexte mit Gedankenanstoß für das eigene Leben oder ähnliches. Den Schülerinnen wird zum Abschluss ein kleines thematisches Giva-away zur Erinnerung mitgegeben.

Danach wird der Raum zusammen mit den SchülerInnen umgebaut, das gemeinsame Frühstück als geselliger Tagesbeginn startet. Die teilnehmenden Schüler/innen bringen selbst etwas zum Frühstück mit (Information erfolgte auf dem Einladungsplakat), die RU-Lehrer kochen Kaffee und Tee und steuern einen Kuchen bei zum gemeinsamen Schul-Tagesbeginn im Anschluss an die Andacht. (Im Jahr 07/08 haben wir als Religionslehrer für das komplette Frühstück gesorgt, allerdings ist die Teilnehmerzahl ungewiss und dies somit schwierig zu kalkulieren!).

Die SchülerInnen erhalten eine Teilnahmebestätigung zur Vorlage beim Klassenleiter, außerdem wird eine Teilnehmerliste zur Information für die KollegInnen im Lehrerzimmer ausgehängt. Durch dieses Vorgehen, gab es keine SchülerInnen die den Regelunterricht geschwänzt haben aber angaben, an der Meditation teilzunehmen.

- Rückmeldung und Teilnehmerzahlen

Pro Termin waren 20-30 SchülerInnen anwesend. Häufig gab es einen Interessenten einer Klasse, der weitere MitschülerInnen überzeugt hat. Es hielt sich die Waage zwischen geplanter Teilnahme und Spontanteilnahme. Manche SchülerInnen würden solch ein Angebot gerne in Anspruch nehmen, wollten aber den Regel-Unterricht nicht versäumen.

Sowohl der inhaltliche Teil als auch das gemeinsame Frühstück wurde von den SchülerInnen als bereichernde Erfahrung eingestuft. „Das ist ja mal was anderes. Danke“

Anlagen zur Meditation:

- 1 Aushang im Lehrerzimmer (nach den Faschingsferien)  
- idealer weise sind die Termine bereits im Jahresplan der Schule mit eingetragen -

**BESINNUNG ZUR FASTENZEIT**



Information an alle Lehrkräfte:

Mit Bitte um Berücksichtigung bei der Planung von Prüfungen

am **17.03.09** und am **30.03.09** haben alle SchülerInnen die Möglichkeit, an einer Meditation und gemeinsamen Frühstück teilzunehmen. **Zeit: 08:00 – 09:00 Uhr**

Teilnahme ist **freiwillig**.

Wer teilnehmen möchte ist für diese Stunde **vom regulären Unterricht** befreit und erhält eine **Teilnahmebestätigung** zur Vorlage beim Klassenleiter (bitte die Einträge im Klassenbuch dementsprechend prüfen). Zusätzlich tragen sich die SchülerInnen an diesem Tag auf einer Teilnehmerliste ein, Aushang HIER zur Kontrolle.

Einladung an die SchülerInnen erfolgt nach den Ferien durch Aushang an einer Stellwand in der Aula.

**Vielen Dank** für Rück-, Nach- und Umsicht sagen **Eh / Bö**

- 2 Aushang in der Aula

**MEDITATION**

**ZUR FASTENZEIT**

**MIT GEMEINSAMEN FRÜHSTÜCK**

**KAFFEE, TEE UND KUCHEN STEHT BEREIT, ALLES WEITERE BITTE SELBST MITBRINGEN!**

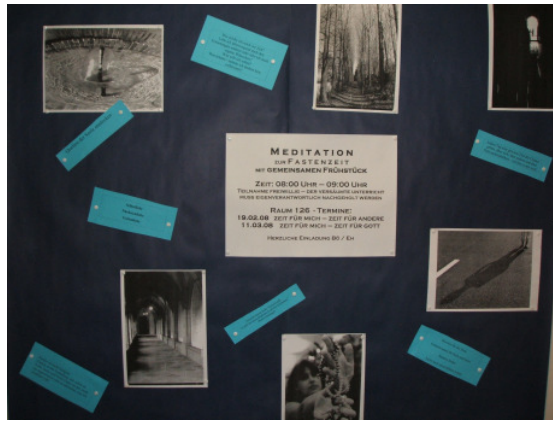
**ZEIT: 08:00 UHR – 09:00 UHR**

Teilnahme freiwillig – der versäumte Unterricht muss eigenverantwortlich nachgeholt werden.

Informieren Sie im voraus die Lehrkräfte darüber, dass sie gerne an der Meditation teilnehmen möchten!

**RAUM 128 - TERMINE: DIENSTAG, 17.03.09 & MONTAG, 30.03.08**

**HERZLICHE EINLADUNG BÖ / BS / EH / WI**



### 3 Teilnahmebestätigung zur Ausgabe an die SchülerInnen

☒ Teilnahmebestätigung ☒

für Dienstag, 17.03.09 Besinnung zur Fastenzeit – 1. Stunde

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

zur Vorlage beim Klassenleiter


Teilnehmerliste, wird nach der Veranstaltung im Lehrerzimmer ausgehängt

BESINNUNG ZUR FASTENZEIT



Termin: 17.03.09 oder 30.03.09

Teilnehmerliste zum Aushang im Lehrerzimmer

 bitte eintragen:

Klasse

Name

\*

\*

\*

\*

### 4 Türschild

**SCHADE**  
wir haben schon angefangen



Vielleicht  
beim nächsten Termin