

**„Du sollst an den Sabbat denken! Er soll ein heiliger Tag sein!**

**Sechs Tage in der Woche darfst du jede Arbeit tun. Aber der siebte Tag ist ein Ruhetag. Er gehört dem Herrn, deinem Gott. An diesem Tag darfst du keine Arbeit tun: weder du selbst noch dein Sohn oder deine Tochter, dein Sklave oder deine Sklavin, auch nicht dein Vieh oder der Fremde in deiner Stadt. Denn in sechs Tagen hat der Herr den Himmel, die Erde und das Meer gemacht - mit allem, was dort lebt. Aber am siebten Tag ruhte er. Deswegen hat der Herr den Ruhetag gesegnet und ihn zu einem heiligen Tag gemacht.“**

(2. Mose 20, 8-11)

Sie haben schon Informationen zu diesem Bibeltext erhalten (**M1**) und den genannten

Begründungen für die Einhaltung des Sabbats als Ruhetag eine Überschrift gegeben.

* Vergleichen Sie Ihre Ideen und einigen Sie sich auf eine gemeinsame Überschrift. Tragen Sie diese in die erste Spalte der Tabelle (**M5**) ein.
* Überlegen Sie, wie die in Ihrem Bibeltext hervorgehobene Bedeutung des arbeitsfreien Ruhetages in die heutige Zeit übertragen werden kann. Finden Sie zwei bis drei Beispiele und tragen Sie diese unter Ihrer Überschrift in die Tabelle ein.
* Diskutieren Sie die Aussage: „Nicht wir halten den Sonntag, der Sonntag hält uns.“

Notieren Sie Ihre Gedanken in Stichworten: