

## Der Sonntag - Ein Tag der Ruhe!

Im Grundgesetz heißt es zum Sonn- und Feiertagsschutz:

**Der Sonntag und die staatlich anerkannten Feiertage bleiben als Tage der Arbeitsruhe und der seelischen Erhebung gesetzlich geschützt.**

(Art. 140 GG i. V. m. 139 WRV)

In einem Grundsatzurteil vom 01.12.2009 hebt das Bundesverfassungsgericht (BVerfG) folgende Funktionen des Sonn- und Feiertagsschutzes hervor:

- (1) Sonn- und Feiertage schützen die **Menschenwürde**, weil sie Konsum und wirtschaftliches Denken begrenzen und nur für den Menschen da sind.
- (2) Der Sonntag soll dem kirchlichen Leben dienen (Feiertagsgebot). Der Sonntag stellt sicher, dass das **religiöse Leben** stattfinden kann.
- (3) Der Sonntagsschutz hat neben der religiösen und weltanschaulichen Bedeutung vor allem eine soziale Dimension. Er zielt u.a. auf die persönliche Ruhe, der Besinnung, der Erholung und der Zerstreuung.
- (4) Entscheidend für die Bedeutung und den Wert des Sonntags ist die **gemeinsame Ruhe** an diesem Tag. Dazu ist es wichtig, dass alle Menschen am gleichen Tag nicht arbeiten müssen.
- (5) Der einheitliche freie Tag ist Grundlage für das **Leben in der Familie**. Wenigstens an einem Tag in der Woche kann man in der Regel davon ausgehen, dass Familien und Eheleute füreinander Zeit haben.
- (6) Auch gesellschaftliche Gruppen wie Sportvereine, Gewerkschaften, Parteien und andere Gruppen sind auf den Sonntag als gemeinsamen freien Tag angewiesen, um Veranstaltungen zu planen.
- (7) Auch die **Demokratie** bedarf eines einheitlich freien Tages für Wahlen, aber auch für sonstige Möglichkeiten der Organisation.
- (8) Ein wesentlicher Zweck des Sonntags ist **die Erhaltung der Gesundheit**. Häufige Sonntagsarbeit führt nachweislich zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen, ähnlich wie bei der Schichtarbeit.

Daraus folgen die **Grundprinzipien**:

- Der Sonntag soll sich von den übrigen Werktagen dadurch unterscheiden, dass der Sonntag in aller Regel **frei von werktäglicher Geschäftigkeit** ist.
- Grundsätzlich gilt ein **Arbeitsverbot** an Sonntagen.