

# 10-Minuten-Übung: Farbassoziationen

## Ziel und Wirkung der Übung:

Durch die freien Farbassoziationen wird die Fantasie der Schüler und Schülerinnen angeregt. Sie werden in ihrer persönlichen Vielfalt ernst genommen. Sie können erfahren, dass es auch beim Lernen nicht nur um Wissen und Können geht, sondern ebenso um eine Wertschätzung und Förderung von Kreativität und Einfallsreichtum. Durch eine - eher unbewusste - Verknüpfung von Farben und Gefühlen, lernen sie diese zu benennen und in ihrer Breite wahrzunehmen. Durch die Übung kehrt Ruhe im Klassenzimmer ein. Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit werden gesteigert.

## Material:

3 einfarbige Tücher in unterschiedlichen Farben (z.B.: türkis, gelb, dunkelgrün), Stifte und Zettel

## Ablauf:

Jeder Schüler, jede Schülerin legt sich einen Zettel und einen Stift bereit. Werden in der Klasse häufiger kleine Übungen gemacht, kann die letzte Seite im Religionsheft dafür reserviert werden.

Die Spielleitung erklärt den Ablauf der Übung. Sie verweist darauf, dass es kein Richtig und Falsch bei diesem Spiel gibt, es vielmehr darum geht, den eigenen Einfällen und Fantasien freien Lauf zu lassen, ohne groß nachzudenken.

Mit einer kleinen Stilleübung z.B. 30 sec Schweigen wird die Gruppe auf die Farbassoziationen eingestimmt.

Die Lehrkraft zeigt das erste Tuch und damit die erste Farbe eine Minute lang. Die SchülerInnen notieren sich schweigend in Stichworten Gedanken, Gefühle, Einfälle, Gegenstände, die sie mit dieser Farbe verbinden.

Die Lehrkraft zeigt anschließend die zweite und dritte Farbe je eine Minute lang. Wieder schreiben die SchülerInnen auf, was ihnen zu dieser Farbe einfällt.

Nun lädt die Spielleitung die Schüler und Schülerinnen dazu ein, ein paar Einfälle und Assoziationen vorzulesen. Dafür ist es hilfreich, die jeweilige Farbe nochmals kurz zu zeigen.

## Tipp:

Es kann sinnvoll sein, das Tuch jeweils über den Overheadprojektor oder an die Tafel zu hängen. So kann die Lehrkraft selbst zu Seite treten, der Blick auf die Farbe wird nicht abgelenkt.