

10-Minuten-Übung: Gehirnjogging ohne Aufwand

Die folgenden kleinen Übungen können jederzeit und überall gespielt werden. Sie sind im Schwierigkeitsgrad leicht zu verändern. Die Zeitvorgabe kann der Gruppe angepasst werden. An Material braucht es nur Stift und Papier, außerdem eine Uhr für die Zeitvorgabe.

Versteckte Ecke

Aufgabe: Finde innerhalb von 2 Minuten möglichst viele Wörter, in denen die Buchstabenverbindung „ecke“ vorkommt.

Beispiele: Decke, Becken, Schnecke, sich verstecken, schmecken ...

Dinge mit zwei Eigenschaften

Aufgabe: Schreibe innerhalb von 5 Minuten möglichst viele Dinge auf, die rund und weich sind.

Beispiele: Softball, Wattebausch, Eiskugel, gekochte Erbse ...

Varianten: rechteckig und hart; grün und gesund, elastisch und nützlich ...

Erzählkunst

Aufgabe: Wie steht es um deine Fantasie? Bilde einen Satz und verwende dabei die drei vorgegebenen Wörter „Fußball – Brille – Rosen“. Die Wörter kannst du in beliebiger Reihenfolge einbauen. Übrigens: Der Satz darf witzig sein und muss keinen tieferen Sinn ergeben.

Beispiel: Der Stürmer hatte seine Brille nicht aufgesetzt und schoss deshalb den Fußball mitten in die Rosen.

Varianten: Zug – Himmel – Bier / Hochzeit – Gebiss – Orgel / Katze – Smartphone – Kiste ...