

10-Minuten-Übung:

Stöcke-Fangen



Vorbemerkung

Das Kreisspiel macht Spaß, bringt in Bewegung und kann die Konzentration sowie den Teamgeist fördern. Es kann drinnen und draußen gespielt werden. Mehrere Spielvarianten sind möglich. Der Aufwand ist minimal, es braucht freie Fläche, einen ebenen Boden und einige Rundhölzer.

Im Internet ist die Übung auch unter dem Namen „Fang den Stock“ zu finden.

Material

Rundhölzer: 1m Länge, 1cm Durchmesser, aus dem Baumarkt; Anzahl je nach Gruppengröße
In manchen Spielanleitungen wird eine größere Stocklänge vorgeschlagen.

Spielablauf

Nach der folgenden Anleitung wurde das Stöcke-Fangen erfolgreich in Mittel- und Grundschulen gespielt.

- Alle Spielerinnen und Spieler stellen sich so im Kreis auf, dass die rechte Schulter zur Kreismitte zeigt. Der Abstand zwischen den Teilnehmenden beträgt ca. 1 m. In der rechten Hand halten sie mit ca. 30 cm Abstand zum Körper ihren Stock mit den Fingerspitzen. Die Spielleitung weist darauf hin, dass die Stöcke nur losgelassen und nicht weggestoßen werden sollen.
Es wird mit einer Proberunde begonnen.
- Auf Kommando der Spielleitung lassen alle ihren Stock los, gehen auf der Kreisbahn einen Schritt nach vorne und fangen den Stock des Vordermenschens auf, bevor der Stock zu Boden fällt.
- Alle stehen wieder mit dem Stock in der rechten Hand im Kreis. Auf Kommando lassen alle ihren Stock los, gehen einen Schritt vorwärts und fangen erneut den Stock vor ihnen auf.
- *Variante „Wer zuletzt übrigbleibt, hat gewonnen“*
Bei dieser Spielweise scheiden alle aus, die den Stock der Vorderperson nicht greifen können, bevor er zu Boden fällt.
Die Anzahl der Mitspielenden verringert sich, entsprechend wird auch der Kreisdurchmesser kleiner.
Das Spiel ist beendet, wenn nur noch zwei oder drei Teilnehmer*innen übrig sind.

Variante „Nachrücken“

Diese Spielform bietet sich an, wenn es nicht genügend Stöcke für alle Mitspieler*innen gibt. Für jede Person, die ausscheidet, stellt sich eine andere in den Kreis und übernimmt den Stock, der zu Boden gefallen ist.

Variante „Kein Stock soll fallen“

Aufgabe der Gruppe ist es, so aufmerksam vorzugehen, dass möglichst kein Stock zu Boden fällt. Das gelingt, wenn die Stöcke ganz senkrecht mit einer Fingerspitze gehalten und auf Kommando vorsichtig losgelassen werden. Der Abstand zwischen den Mitspielenden soll dabei aber nicht verringert werden.

Variante „Linke Hand“

Der Spielablauf bleibt gleich, allerdings stellen sich alle mit der linken Schulter zur Kreismitte auf und halten den Stock mit der linken Hand fest.