



Ermutigungsbrief: „zur Freiheit“

Liebe Kinder der 3. und 4. Klasse,

gerade erleben wir alle eine besondere Zeit, etwas ganz Neues und eine Ausnahme vom Normalen:

keine Schule, das Lernen per Email und wir bleiben die ganze Zeit in unserer Familie.

Ich möchte mit euch ein paar **Gedanken zum Thema Freiheit** teilen:

- Wenn ich etwas nicht mehr machen darf, dann sehne ich mich oft besonders danach. Das ist ganz normal. Das kennst du vielleicht schon aus Krankheitszeiten. Auch jetzt möchtest du vielleicht gerne mit Freunden spielen, ins Fußballtraining gehen oder einfach draußen herum laufen können?
Oder deine Sehnsucht ist noch etwas ganz anderes ...?
Vielleicht ärgerst du dich oder bist darüber traurig?
- Unsere Freiheit, vieles selbst zu bestimmen, ist gerade eingeschränkt. Das ist Tatsache! Und wir alle können jetzt lernen, gut damit umzugehen.
- **Du hast trotzdem immer noch Freiheit!**
Du kannst dich entscheiden zwischen
„Ich ärgere mich, schimpfe und steigere mich weiter hinein“ oder
„Ich denke, dass ich mit meinem Verhalten dazu beitrage, andere vor Ansteckung zu schützen“. Merkst du den Unterschied?
Die Freiheit liegt in deinem Kopf! Du entscheidest, was du denken magst!
- Ich ermutige dich, deine guten Gedanken und inneren Entscheidungen für dich laut zu sagen. Fange mit leichten Entscheidungen an. Sage diese auch in deiner Familie.
Ein paar Beispiele:
„ich entscheide mich, zu Mama 3x **Danke** zu sagen!“
„ich entscheide mich, meine Lernaufgaben **heute** ohne Meckern zu machen“
„ich entscheide mich, meinen Freunden **eine „frohe Botschaft“** zu schicken“ ...
- Wenn du ein bisschen nachdenkst, dann fallen dir bestimmt noch andere Möglichkeiten ein, mit guten Gedanken und Worten deine kleine Welt ein wenig heller und froher zu machen.
- Du kannst dich auch entscheiden, all deinen Ärger, Traurigkeiten oder andere Gedanken Gott zu sagen. Er hört dich, er versteht dich und kann dir gute Ideen und Geduld schenken. Hör mal in dein Herz hinein ... 

Ich möchte euch nun öfter einen Ermutigungsbrief schreiben. Wenn du magst, dann kannst du mir deine Gedanken und Ideen dazu schreiben unter:

Herzliche Grüße von deiner Schulseelsorgerin