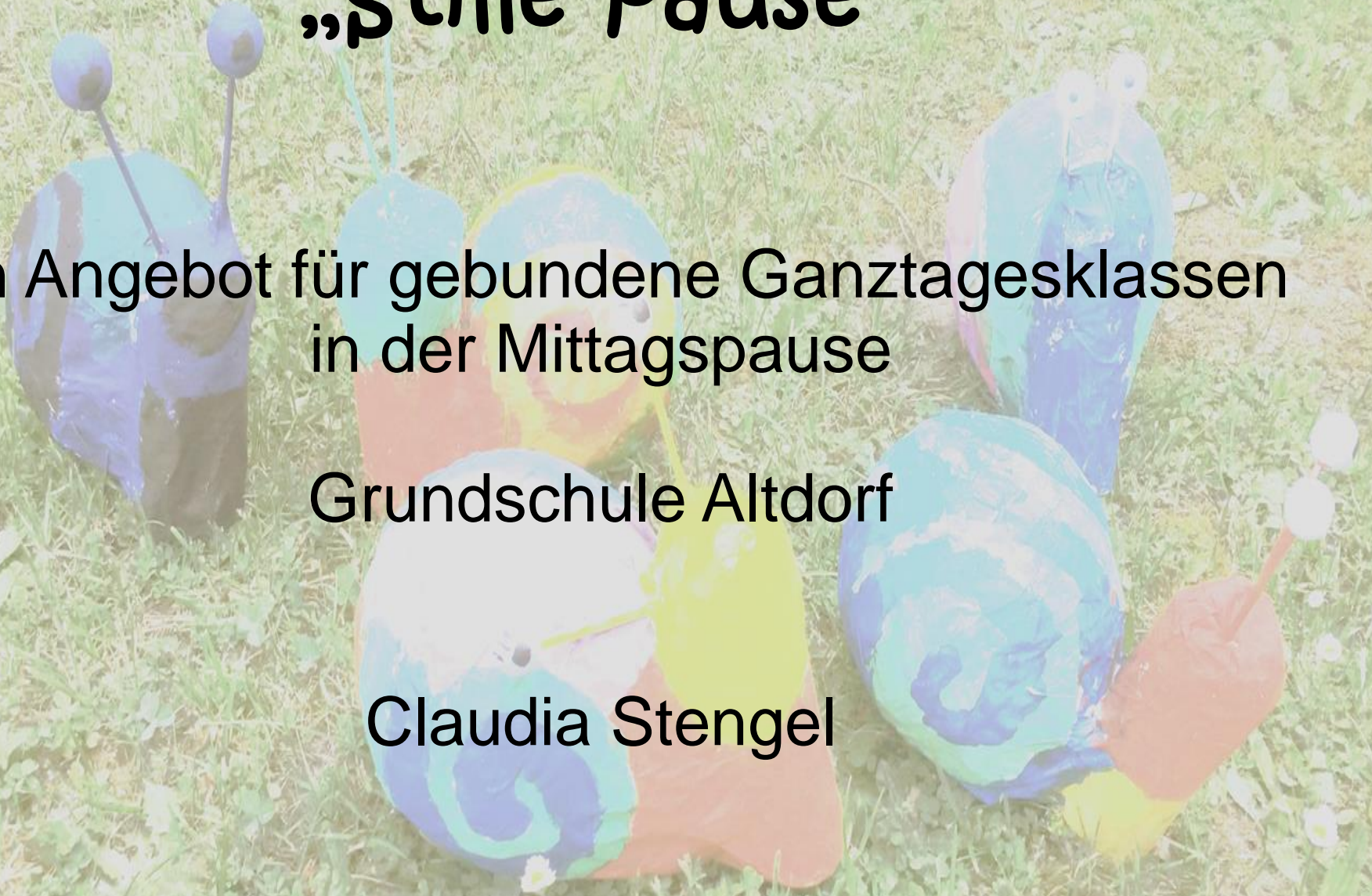


# „Stille Pause“

Ein Angebot für gebundene Ganztagesklassen  
in der Mittagspause

Grundschule Altdorf

Claudia Stengel



# Grundschule Altdorf



GRUNDSCHULE ALTDORF

Gemeinschaft  
Respekt  
Verantwortung



leben lernen lachen

# Die Schule stellt sich vor:

Die Grundschule Altdorf ist eine Schule, an der alle Kinder willkommen sind.

Sie ist Lebens-, Erfahrungs- und Lernraum und bietet so den Rahmen für die Entwicklung jedes einzelnen Kindes.

Ziel ist es, diese Kinder in ihrer Individualität, ihrer Unterschiedlichkeit, der Vielfalt ihrer kulturellen Ausprägungen anzunehmen und sie in ihrer Haltung, ihrem Wissen und ihren Kompetenzen bestmöglich zu fördern.

Die Gestaltung positiver Beziehungen ist dabei die Grundlage unserer schulischen Arbeit.

Aktuell besuchen knapp 460 Kinder in 20 Klassen unsere Schule.

# Vorüberlegung zum Projekt

Anliegen:

Ganztageskinder der 1. - 4. Jgst.  
werden von 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr betreut.

Die Schülerinnen und Schüler haben  
während dieser Zeit keinerlei stille Phase  
in ihrem Tagesablauf.

Sie sind immer im Klassenverband zusammen.

# Vorstellen der Idee

Gespräche vor Beginn des Projekts:

- ➔ in der Schulleitung,
- ➔ beim Heilerziehungspädagogen,
- ➔ bei der Schulsozialpädagogin,
- ➔ im SIKIT-Team

mit durchwegs positiven Rückmeldungen

- ➔ in den Ganztagesklassen mit Plakat

# Einladungsplakat



# Gedanken zur Stillen Pause

Die Ganztagesklassen haben eine Sonderstellung in der Schulfamilie.

Sie sollen das Angebot eines Rückzugsortes im lauten Schulalltag bekommen.

Vor Unterrichtsbeginn haben die Schüler die Möglichkeit, eine Eintrittskarte zu holen.

Höchstens 12 Schüler aus 4 Jahrgangsstufen können jeweils zur „Stillen Pause“ kommen.

Reden während der Stillen Pause ist nicht erlaubt.

Inhaltliche Angebote: leise Hintergrundmusik, Impulsgeschichte, Beschäftigung (Bücher, Ausmalbilder)

Matratzen, Kissen, Decken und Stofftiere sind vorhanden.

Matratzen, Decken,  
Kissen



# Räumlichkeiten

- Umstellen der Tische nach Absprache mit den Lehrkräften, die den Raum für Deutschkurse bzw. katholischen Religionsunterricht nutzen.
- Platz für Buhecke, Malecke und Entspannungsecke.





# Material

Eintrittskarten



Geschichten



Mutkärtchen



# Ablauf

- ➔ Eintrittskarte abholen: 7.30 – 8.00 Uhr
- ➔ Beginn der „Stillen Pause“: 13.30 Uhr
- ➔ Begrüßung, Abgeben der Eintrittskarte
- ➔ Hinweis Redestopp, wenn Musik beginnt
- ➔ Leise Entspannungsmusik im Hintergrund
- ➔ Kurze Impulsgeschichte (evtl. mit christlichem Hintergrund)
- ➔ Angebote: schlafen, nachdenken, mit Kuscheltier kuscheln, malen/ausmalen, Bücher ansehen
- ➔ Verabschiedung
- ➔ Ende: 13.50 Uhr

Hinweis: Gesprächsbereitschaft über Probleme, über gehörte Geschichte.... (Mutkärtchen)

# Schülerstimmen

„Jetzt bin ich sogar richtig eingeschlafen“

„Wann machst du mal wieder „Stille Pause“?“

„Was? Schon wieder vorbei?“

„Oh, können wir nicht noch länger liegen bleiben?“

→ gerade Erstklässler genießen Ruhephase

# Ausblick

- Kerze
- Raumgestaltung
- Evtl. 2 x pro Woche...
- Sich unter Gottes Segen stellen
- Stärkung mitgeben
- Vorstellen des Projekts im gesamten Kollegium/Elternbeirat