



Mittagspause plus

Die extra Stärkung für die Seele

Ein Angebot der Schulseelsorge in der Lorenz-Kaim-Berufsschule Kronach

Schuljahr 2021/22

Pfrin Alina Ellgring



LORENZ-KAIM-SCHULE

BERUFLICHES SCHULZENTRUM KRONACH

STAATLICHE BERUFSSCHULE
STAATLICHE BERUFSFACHSCHULEN
FÜR ERNÄHRUNG UND VERSORGUNG, KINDERPFLEGE,
SOZIALPFLEGE, HOTEL- UND TOURISMUSMANAGEMENT



- 1250 Schüler:innen
- Ca. 65 Lehrkräfte

- Ausbildungsberufe in den Bereichen Elektro, Metall, Ernährung, Wirtschaft & Verwaltung
- Berufsfachschulen für Kinderpflege, Sozialpflege, Ernährung und Versorgung, Hotel- und Tourismusmanagement



Mittagspause plus

Rahmenbedingungen

Die Schüler:innen

- sehr heterogen
- Alter 16 – 25
- Übergang von Jugendlichen zu Erwachsenen
- teilweise großer Gesprächs- und Beratungsbedarf

Beratungsteam:

- Beratungslehrkraft (sehr häufig angefragt)
- Schulpsychologe (gelegentlich anwesend)
- Schulseelsorge: Pfarrerin im Vollzeitschuldienst
- Schulpastoral: Pastoralreferent im Schuldienst

Zeit für dich

Schulseelsorge in der Lorenz-Kaim-Berufsschule Kronach

Mittagspause plus

Rahmenbedingungen

Ausbildungsdauer /Schulbesuch: 1-3 Jahre

Verschiedene Arten der Beschulung:

- Vollzeitklassen mit mehrwöchigen Praktika in den Berufsfachschulen und berufsvorbereitend
- Blockunterricht (1 Woche Schule, 2-3 Wochen im Betrieb)
- 1-2 Unterrichtstage pro Woche

Unterrichtszeit:

7.40 – 15.30 (9-10 Schulstunden)

Mittagspause: 7. Stunde

Berufsfachschulen:

unterschiedliche Mittagspausen

Zeit für dich

Schulseelsorge
in der Lorenz-Kaim-Berufsschule Kronach

Schul-Homepage: Vorstellung im Beratungsteam

Sprechstunde für Schüler:innen

Weihnachtsgottesdienst (2020 und 2021 als Videogottesdienst)

Krisenteam

Gesucht:

Etwas, das

- eine Anknüpfungsmöglichkeit für Gespräche bietet
- der Seele gut tut
- einen Mehrwert für die Pause hat
- die Pause nicht mit Arbeit füllt

Gefunden:



Mittagspause plus

Die extra Stärkung für die Seele

Ein Kurzfilm oder eine Traumreise oder eine Geschichte
Eine Tasse Tee
Zeit für ein Gespräch



Do 18.11.	6. Stunde	11.55
Di, 23.11.	7. Stunde	12.40
Di, 7.12.	7. Stunde	12.40
Mi 15.12.	7. Stunde	12.40

Raum A010 (evangelischer Reli-Raum)

Zeit für dich

Mittagspause plus

Die extra Stärkung für die Seele



Ein Kurzfilm oder eine Traumreise oder eine Geschichte

Eine Tasse Tee

Zeit für ein Gespräch



Zeit für dich

Ein Angebot der Schulseelsorge in der Lorenz-Kaim-Berufsschule Kronach

Wohlfühlatmosphäre

(soweit in einem Klassenzimmer möglich)



Impuls

Ein Kurzfilm oder eine Traumreise oder eine Geschichte



Zeit für ein Gespräch



Tee und Schokobons



Mittagspause plus

Probleme – Herausforderung - Lösungen

„Kampf um die Mittagspause“

Die Mittagspause soll den Schüler:innen zur Erholung dienen.

Lösung: Keine Hektik!

- Start 10 Minuten nach Pausenbeginn
- Impuls max 15 Minuten
- Keine Verpflichtung zum Tee

Unterschiedliche Pausenzeiten

Lösung:

Wechselnde Wochentage und Zeiten

Jede Woche bekommen 2-3 Klassen das Angebot zur Mittagspause plus an einem Tag

Vorteil:

- Angebot ist etwas Besonderes
- Gezielte Werbung in einzelnen Klassen

Mittagspause plus

Rückblick

- Positive Rückmeldungen und Unterstützung aus Kollegium (Werbung in den Klassen)
- Teilnehmer:innen: 6 – 7
- Gespräche:
locker, Kennenlernen verschiedener Klassen, „Wie geht es uns?“
- „Insel der Leichtigkeit“

Ausblick

- Optimistischer Plan bis Februar
- Wunsch von Schülerinnen: Traumreise
- Online-Möglichkeit: Traumreise, Entspannungsübung, Geschichte vorlesen
- Evtl auch mal für die Lehrkräfte anbieten

Zeit für dich

Schulseelsorge

in der Lorenz-Kaim-Berufsschule Kronach